



بیمارستان امام خمینی بناب

## مراقبت از کشش



تهیه کنندگان:

با راهنمایی آقای دکتر آرش تقوی

شمسی اسفندیاری (سرپرستار)

هاجر بیرامی (مسئول آموزش سلامت)

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳

کد سند: ۴۴-PA-PHE

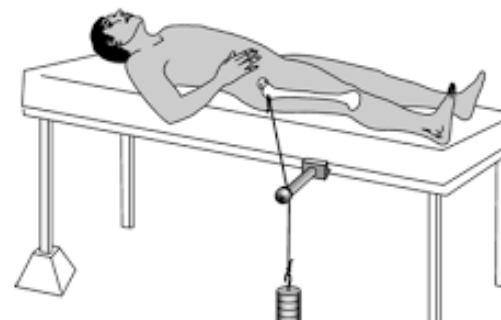
از کشش جهت جا انداختن ویی حرکت کردن شکستگی ها، به حداقل رساندن گرفتگی عضلات استفاده می شود. دو نوع کشش مورد استفاده کشش پوستی و استخوانی است.

### کشش پوستی:

عمدتا برای درمانهای کوتاه مدت بکار می برد. وزنه کشش حدود ۲ تا ۵ کیلوگرم است. در این کشش نیروی وزنه به پوست منتقل می شود سپس از طریق پوست به عضلات و سپس استخوان انتقال می یابد.

### کشش استخوانی:

مستقیما نیروی وزنه به استخوان منتقل می شود جهت ایجاد کشش استخوانی، بایستی حسی موضعی میله ها را وارد استخوان می کنند میله های وارد شده با عبور از استخوان، از پوست طرف مقابل خارج می شوند.



۱- کشش باید بطور مداوم باشد تا در جاناندازی ویی حرکت کردن محل شکستگی مفید واقع شود ولی کشش لگنی و گردنی را می توان طبق دستور پزشک متناوب بکار برد.

۲- هنگام اعمال کشش باید در وسط تخت قرار بگیرید و به پشت بخوابید و پاها و تنه در یک راستا باشد. ۳- تراکشن پوستی را در پوست های نرمال هر سه روز یکبار و در پوست های حساس یک روز در میان به علت ایجاد قرمزی، حساسیت و خارش تعویض کنید.

۴- در تراکشن پوستی به علت ایجاد حساسیت و احتمال پارگی پوست حتما از باند در زیر چسب کشش استفاده شود.

۵- وزنه ها باید بطور مداوم آویزان باشد و نباید به تخت یا زمین تکیه داشته باشد. هر عاملی که ممکن است مقدار کشش موثر را کاهش داده مثل بالا آوردن سر به مدت طولانی باید برطرف شود

۶- طنابها باید مستقیم و بدون گره خوردگی بوده و از روی قرقره ها در نرفته باشد

۷- بدلیل استراحت طولانی مدت در بستر بهتر است از تشک مواج استفاده شود.

۸- ملحفه ها باید خشک و بدون چروک نگه داری شوند.

۹- پوست را مرتب چک کنید و کمک کنید با بلند کردن خود، همراهتان، پشت و نواحی برجسته استخوانی را ماساژ می

- پوست اطراف محل ورود و خروج میله ها را روزانه با سرم نمکی شستشو داده و تمیز و خشک نگه داری نمایید و با گاز استریل پانسمان نمایید.

۱۱- وجود ترشح شفاف آبکی از اطراف میله ها طبیعی است اما در صورت مشاهده ترشح زرد رنگ و تورم ناحیه، قرمزی به پزشک معالج مراجعه نمایید.

۱۲- جهت جلوگیری از جابجا شدن قطعات شکسته از پهلو به پهلو شدن خودداری کنید.

۱۳- جهت خروج خلط از ریه، تنفس عمیق و سرفه انجام دهید.

۱۴- تمام اندامهای سالم را ورزش دهید تا ضعیف نشوند.

۱۵- جهت پیشگیری از ضعیف شدن عضلات دارای کشش هر ساعت یکبار این عضلات را ۵ تا ۱۰ ثانیه منقبض و شل کنید و انگشتان پا را خم و راست کنید. در صورتی که قادر به تکان دادن انگشتان پا نباشید به پزشک اطلاع دهید.

۱۶- بدلیل اینکه در تخت ادرار می کنید، امکان تخلیه کامل مثانه وجود ندارد بنابراین سعی کنید هر ۲ الی ۳ ساعت یکبار ادرار کنید

۱۷- از غذاهای حاوی فیبر از جمله سبزیجات فراوان، میوه تازه، غلات، آلو و مایعات فراوان استفاده کنید.

۱۸- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک معالج سر ساعت استفاده کنید.

۱۹- جهت ساکت کردن درد از مسکن های تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید و از حرکت های ناگهانی پرهیز کنید.

۱۷- بدلیل بی حرکتی احتمال یبوست و بی اشتهایی زیاد است. بنابراین در صورت بروز علائم زیر حتما به پزشک مراجعه کنید:

- تورم

- تب و لرز

- تنگی نفس

- افزایش دردی که با داروهای ضد درد ساکت نمی شود.

- تورم و درد قابل توجه ساق پا

- تورم و قرمزی و ترشحات اطراف پین

منبع: بروئر و سودارث ۲۰۱۰- اینترنت

در صورت داشتن هر گونه سوال میتوانید با رابط آموزشی

بخش تماس بگیرید- ۳۷۷۶۹۹۲۷

منابع: پرستاری داخلی - جراحی بیماری مغز و اعصاب (بونر و سودارث)

جهت بهبودی  
استخوانهای شکسته  
دخانیات را کنار  
بگذارید و مصرف الکل  
را قطع کنید